


«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОО «Федерация
бодибилдинга Республики Саха
(Якутия)»




А.А. Гренадеров

« 01 » марта 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ГБУ РС (Я)
«УФК и МС»




Р.И. Оконешников

2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу
ГРАН – ПРИ САХА
21 марта 2024 г.

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

г. Якутск, 2024

Настоящее Положение составлено согласно Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу и Единого Календарного плана на 2024 год, утверждённых Минспортом РФ.

Общие положения.

Чемпионат Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу – ГРАН-ПРИ САХА (далее – Соревнования) проводятся с целью популяризации вида спорта «бодибилдинг» и его дисциплин (по версии ФББР/IFBB), развития бодибилдинга в Республике Саха (Якутия), повышения мастерства спортсменов и выявления сильнейших спортсменов Республики Саха (Якутия) с целью комплектования сборных команд регионов для участия во всероссийских соревнованиях, пропаганды здорового образа жизни.

Организация и руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта», РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)»,
ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - судья ВК – Гренадеров Александр (г.Якутск).
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - судья 1К – Гренадерова Мария (г. Якутск)

Сроки и место проведения.

Чемпионат Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу проводится 21 марта 2024 г. в городе Якутск.

1. Комиссия по допуску (взвешивание/измерение роста) проводится 21 марта 2024г. по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

2. Соревнования проводятся 21 марта 2024 г. по адресу: г. Якутск, ул. Белинского, 58а, КЦ «Сергеляхские огни».

3.Расписание взвешивания/измерения роста:

-08.00:

-аккредитация спортсменов (регистрация, измерение роста и веса, прием фонограмм):

- бодифитнес (абс. категория)
- велнес-фитнес (абс.категория)
- атлетик (classic physique) (абс.категория)
- пляжный бодибилдинг (абс.категория).
- фит-модель (абс.категория)
- фитнес-бикини (абс.категория)
- артистический фитнес (абс.категория)
- артистик модель (абс.категория)

5.Расписание Соревнований:

21 марта 2024 года:

- 19.00-Торжественное открытие соревнования
- 19.30-начало соревнований
- Награждение.

Участники соревнований*

Соревнования по Атлетик (Classic physique) проводятся среди МУЖЧИН в

абсолютной категории.

Соревнования по бодифитнесу проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по велнес-фитнес проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по фит-модель проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

Соревнования по артистическому фитнесу проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по артистической модели проводятся среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

***Внимание спортсменов! Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. При достаточном количестве участников (заявок) в дисциплинах количество категорий будет увеличено!!! Своевременно кидайте предварительные заявки по приложенным формам, которые можете сопровождать комментариями - ваше мнение будет обязательно учтено!**

Требования к участникам соревнования и условия допуска.

Чемпионат Республики Саха (Якутия) по бодибилдингу ГРАН-ПРИ Саха проводится в строгом соответствии с правилами IFBB:

1. Спортсмены должны иметь соревновательные костюмы и грим, соответствующие правилам IFBB.
2. Спортсмены могут принять участие в нескольких номинациях.
3. Представители команд других регионов на мандатной комиссии сдают заявки оформленные по форме ФББР (см. Приложение 1)
4. Спортсмены должны предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную одним треком на USB-носителе (флэшке).
5. Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы.
6. Судьи на инструктаже/жеребьевке ОБЯЗАНЫ сдать Судейскую квалификационную книжку.

Условия приема участников.

1. Заявки на участие.

---Предварительные заявки на участие подаются до 14 марта 2024 года на e-mail: **f_power75@mail.ru.**

---Сборные команды регионов должны отправить **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ (ПРИЛОЖЕНИЕ 1)** с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, а также информацию по проживанию. Оригинал основной ЗАЯВКИ ОТ РЕГИОНА с визами врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии.

---Спортсмены, не внесенные в официальную заявку от региона, до участия в соревнованиях не допускаются.

2.Дополнительно:

РОО «ФББ РС (Я)» по своему усмотрению может изменять отдельные условия данного Положения при обязательном уведомлении всех спортсменов, подавших своевременно заявки на Соревнования. Уведомления будут высланы на почту спортсмена или официальную почту региональной федерации.

Количество категорий и дисциплин будет окончательно установлено после окончания регистрации всех участников.

Определение победителей.

Победители в категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

В личных видах программы спортивных соревнований победители определяются в каждой весовой/ростовой категории по количеству набранных баллов.

Награждение.

Победители и призёры награждаются кубками, медалями, грамотами, в отдельных дисциплинах - ценными или денежными призами.

Финансирование.

1. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнования осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)».

2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей. Медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований.

1. Соревнования проводятся в концертном зале КЦ «Сергеляхские огни» по адресу: г.Якутск, ул. Белинского, 58а. Помещение отвечает требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Республики Саха (Якутия) и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же соответствует акту готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждённом в установленном порядке. Ответственные исполнители: руководитель сооружения и главный судья соревнований.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на регистрации на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, выданную терапевтом, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

4. Каждый участник соревнования своим участием подтверждает, что неукоснительно соблюдает антидопинговое законодательство РФ и информирован об ответственности за использование запрещенных (допинговых) средств.

5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах спортивных соревнований.

Дополнительно.

РОО «Федерация бодибилдинга Республики Саха (Якутия)» (РОО «ФББ РС (Я)») действует в соответствии с регламентами и правилами IFBB/ФББР, а также в соответствии с законодательными и правовыми нормами РФ.

РОО «ФББ РС (Я)»:

ОГРН: 1161400051823

ИНН/КПП: 1435315657/143501001

Юр. адрес: 677007 г.Якутск, ул. Автоторожная, 10/2 В, кв.157

р/с 40703810776000001454

Банк: Якутское отделение №8603 ПАО СБЕРБАНК БИК:049805609

Президент РОО «ФББ РС (Я)»: +7(914)102-22-22 – Гренадеров Александр Александрович.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Правила категории «Артистик модель»

Цель проведения:

1. Сделать соревнования по бодибилдингу более зрелищными.
2. Дать девушкам спортсменкам возможность реализовать себя в нашем спорте более творчески и разносторонне.

Проведение соревнований:

1 раунд.

Позирование, как в категории фит-модель. Все девушки выходят на сцену в однотонных слитных чёрных купальниках и туфлях на высоком каблуке (платформа запрещена). Спина должна быть закрыта до лопаток, одна треть ягодиц должна быть закрыта. Украшения на купальнике не допускаются.

2 раунд.

А. Каждая девушка выходит на сцену в своем сценическом костюме (можно использовать любой костюм, допустимый в категории Артистик фитнес. Раздевание и использование предметов в руках строго запрещено) и в любой обуви на высоком каблуке (платформа разрешается) одна на сцену и выполняет T-walking под свою фонограмму в течении одной минуты, после чего встает в линию на диагональ.

В. После завершения T-walking последней участницей, девушки стоят в диагоналях 1 минуту. Далее начинаются вызовы участниц по номерам в порядке возрастания в

сравнения по 4 человека на переднюю линию. При каждом сравнении участницы в течении 20 секунд позируют лицом к залу, демонстрируя свой сценический образ, после чего судья при участниках переводит их в диагональ на правый край сцены, а на сравнение выходят следующие 4 участницы. Сравнения будут завершены, когда каждая участница будет сравнена, а участница с меньшим порядковым номером вернётся на свое начальное место в диагонали по левому краю сцены.

Критерии оценки:

1 раунд: более высокое место занимает участница со строением тела, как у фитнес-бикини.
2 раунд: более высокое место занимает участница с лучшим образом, позированием и презентацией тела. Оценивается только общее впечатление, пропорции и качество тела в этом раунде детально не оцениваются.

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ СОРЕВНОВАНИЯ.

1. НА АККРЕДИТАЦИИ КОМАНД ПРИСУТСТВУЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД И СУДЬИ.
2. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕНОВ СПОРТСМЕН ПРИСУТСТВУЕТ ЛИЧНО.
3. НА РЕГИСТРАЦИИ СПОРТСМЕН ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДЕТ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ.
4. К ПРОХОЖДЕНИЮ РЕГИСТРАЦИИ ДОПУСКАЕТСЯ СПОРТСМЕН:
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОКУМЕНТА, УДОСТОВЕРЯЮЩЕГО ЛИЧНОСТЬ
 - ВКЛЮЧЕННЫЙ В ОФИЦИАЛЬНУЮ ЗАЯВКУ ОТ РЕГИОНА
 - ПРИ НАЛИЧИИ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ НА ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЯ
 - ПРИ НАЛИЧИИ ДОПУСКА ВРАЧА (ОТМЕТКИ В ОФИЦИАЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ).
5. СПОРТСМЕН, ОПОЗДАВШИЙ НА РЕГИСТРАЦИЮ СВОЕЙ КАТЕГОРИИ, БУДЕТ ЗАРЕГИСТРИРОВАН ПО ОКОНЧАНИИ РЕГИСТРАЦИИ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ.
6. НОМЕРКИ УЧАСТНИКА ВЫДАЮТСЯ В ДЕНЬ РЕГИСТРАЦИИ.

Для спортсменов на соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима (Jan Tana).

Запись и информация по телефону: +7(924) 173-41-91.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
ГЛАВНОМУ СУДЬЕ
ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО БОДИБИЛДИНГУ
ГРАН-ПРИ САХА
ГРЕНАДЕРОВУ А. А.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
В ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО БОДИБИЛДИНГУ
ГРАН-ПРИ САХА

21 МАРТА 2024
Г. ЯКУТСК

Спортсменов сборной _____

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/ Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск

Президент региональной организации

Врач –терапевт
